

# KISPEX – IM SPEKTRUM ZU HAUSE

Als spezialisiertes Team bieten wir eine individuelle, familienzentrierte Pflege und Begleitung für Kinder und Jugendliche im Autismus-Spektrum.

## Unser Verständnis

Autismus ist ein Teil menschlicher Vielfalt. Es ist eine neurologische Variation, die sich auf die Art und Weise auswirkt, wie Menschen ihre Umwelt wahrnehmen, Informationen verarbeiten, denken und empfinden, wie sie kommunizieren und interagieren.

Das autistische Sein geht mit besonderen Stärken, Fähigkeiten und Vorteilen einher, bringt jedoch auch Schwierigkeiten, Herausforderungen und mitunter Überforderungen für Betroffene wie auch ihr Umfeld mit sich.

Ein gemeinsames Verständnis und eine vertrauensvolle Zusammenarbeit bilden die Grundlage für nachhaltige Entwicklungen, Gesundheit und Wohlbefinden unserer Klient:innen. Sie als Eltern oder Erziehungsberechtigte sind dabei die Expert:innen für Ihr Kind.

Vorhersehbarkeit, Verlässlichkeit, Akzeptanz, echtes Interesse und Wertschätzung schaffen den Rahmen, in dem sich autistische Kinder und Jugendliche sicher und verstanden fühlen können.

## KONTAKT/ANMELDUNG

### Online anmelden

Sie können Ihr/das Kind/Jugendlicher über OPAN® anmelden  
Link zur OPAN-Anmeldung auf der Webseite von kispex  
[www.kinderspitex-zuerich.ch/de/anmeldung](http://www.kinderspitex-zuerich.ch/de/anmeldung)

**Anmeldung per E-Mail an:** [anmeldung@kinderspitex-zuerich.ch](mailto:anmeldung@kinderspitex-zuerich.ch)

### Allgemeine Fragen

**Für Fragen an das Team Autismus-Spektrum:**  
**E-mail:** [teamautismus@kinderspitex-zuerich.ch](mailto:teamautismus@kinderspitex-zuerich.ch)  
**Telefon:** 044 511 79 12

# ANGEBOT

## Individuell & bedarfsgerecht

Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und ihre Familien mit einem spezialisierten Team durch:

- **Ambulante Pflege und Begleitung** – professionell, einfühlsam und auf die individuellen Bedürfnisse von Autist:innen und ihren Familien abgestimmte Pflege im häuslichen Umfeld
- **Familienzentrierte Pflege** – im Mittelpunkt stehen das Wohl und der Wille des Kindes oder Jugendlichen sowie seiner Familie
- **Hohe Kontinuität** – feste Bezugsperson mit Fallführung, Einsätze durch ein kleines, vertrautes Team
- **Individuelle Planung** – klientenzentrierte Gespräche mit Kind oder Jugendlichen und Familie, um Ziele und passende Unterstützungsmassnahmen gemeinsam festzulegen
- **Verlässliche Zusammenarbeit** – enge Kooperation mit Fachpersonen, Therapeut:innen, Schulen und Institutionen

## Konkrete Leistungen

- Bedarfsabklärung zu Hause
- Unterstützung bei der Grundpflege, in alltäglichen Selbstpflegeaktivitäten (z. Bsp. Körperpflege, Ankleiden)
- Durchführung von Interventionen der Behandlungspflege
- Psychoedukation rund um das Thema Autismus-Spektrum
- Entwicklung alltagsnaher Strategien für den Umgang mit herausfordernden Situationen
- Gemeinsames Üben von Alltagsbewältigung
- Unterstützung bei interprofessioneller Koordination sowie Teilnahme an Gesprächen mit weiteren Fachpersonen
- Beratung für Eltern und Familien zu autismusspezifischen Alltagsthemen
- Bei Bedarf: Beratung und Instruktion für Schulen, Kitas u.a.
- Enge Zusammenarbeit mit unserem psychiatrischen Fachteam bei begleitenden psychologisch-psychiatrischen Fragestellungen

**Hinweis:** kispex bietet keinen Entlastungsdienst